

Школа Массажа Сперанской Елены – это содружество специалистов массажа широкого профиля, медиков (хирургов, реабилитологов, косметологов, биоэнергетиков), готовое делиться своими наработками, авторскими методиками, навыками в сфере сохранения здоровья и воспитания здорового поколения.

Задача школы – передать поколениям опыт и навыки.

Правила проведения семинаров

1. Группы на семинары по телу – не менее 8-10 человек.
2. Группы на семинары по работе с лицом – не менее 6-8 человек.
3. Индивидуальные занятия от 1-го человека, стоимость семинара увеличивается от 30% и выше.
4. В больших группах, работает несколько преподавателей.
5. Практика не менее 85%, главная задача – выработать эргономику будущего мастера, правильное исполнение приёма. Не навредить себе!
6. Все предложения и вопросы совместно обсуждаются с заказчиком.
7. Для предприятий – развитие специалистов за Ваш счёт или частичная оплата по р/счёту.
8. Все ученики сдают экзамен.
9. Школа выдаёт коммерческий сертификат, позволяющий работать в SPA-салонах или открыть частный кабинет в сфере деятельности бытовых услуг, как эстетист или преподаватель, общеукрепляющих программ по телу и лицу. Сертификат позволяет работать в оздоровительно-банных комплексах, фитнес-клубах и, наконец, просто иметь возможность помогать близким людям.
10. Стоимость семинаров может меняться или согласовываться с организатором.
11. Съёмки видео или фото по договоренности.

Расширяйте свой прайс-лист, увеличивайте средний чек, становитесь востребованным.

<https://miramassage.com>

Программа семинаров:

1. Семинар по методике массажа «Paradize» - авторская техника Елены Сперанской. Невероятные ощущения покоя и знакомства пациента с собственным телом.

Основа - испанский массаж, щедро «инкрустированный» элементами гавайского ломи-ломи, балийского, тайского и карибского массажей.

Обязательно включает в себя работу с лицом, что даёт наиболее полный и долгосрочный восстановительный эффект.

Сама методика расширяет рамки работы массажиста, Елена Сперанская учит индивидуальному подходу к каждому клиенту. Вы превратите ваш сеанс в произведение искусства!

Для кого: массажистам - в целях повышения квалификации в рамках обмена опытом, не профессионалам - как инструмент расслабления и помощи родным и близким.

Что изучим:

1. Занятие по анатомии. Ознакомитесь с основными группами мышц, которые будут затронуты в процессе массажа, получите базу по кровеносной, нервной и лимфатической системам. Причём прицельно: не распыляясь, преподаватель очертит ЧТО делать и ЧЕГО не делать при массаже.
2. Изучите приёмы мышечной релаксации, нейроседативные и лимфодренажные движения, приводящие человека в состояние райского блаженства, единения с собственным телом и душой.
3. Практика.

Это позволит вашим будущим клиентам хорошеть день за днем!

2 дня по 8 часов. Преподаватель Сперанская Елена.

2. Семинар «Стройное тело» - моделирующий (антицеллюлитный) массаж – мастерство глубокой проработки. Это не только борьба с локальными, жировыми отложениями, это работа на восстановление всех систем организма.

Что изучим: Концепция такова: опрос по проблемам здоровья присутствующих очертит три-четыре направления, которые мы подробно рассмотрим и дадим безопасные инструменты для помощи клиенту.

1. Базовая анатомия.
2. Базовый комплекс моделирующего массажа: обучение и практика.
3. Эргономику движений и основные стойки массажиста, позволяющие быть максимально эффективным, долго не уставать, а также сохраняющие его здоровье и позитивный

настрой. Приёмы – их название и функция. Доведение приёма до идеального исполнения.

3 дня по 7 часов. Преподаватель Сперанская Елена.

3. ЛФФМ-массаж по лицу (лимфодренажный фитнес-формирующий миоструктурный массаж лица). Методика XXI века – омоложение ручной работы, альтернатива пластической хирургии и инъекциям.

Несравненная по эффективности и ощущениям техника! Способна преобразить лицо с сильными возрастными изменениями. Эффект заметен уже после первого массажа: контуры приобретают точёную чёткость, мышцы подтягиваются, кожа начинает сиять здоровьем. Лицо преображается настолько, что необходимость в инъекционной терапии и пластической хирургии просто отпадает. Массаж выполняется мастером стоя, в особом массажном «танце», позволяющем специалисту долго работать, не уставая. Более того, только, танцуя, возможно исполнить приём правильно.

Что изучим:

1. Базовую анатомию лица и шеи: расположение и прикрепление мышц, ход лимфотока, места залегания лимфатических узлов, выходы нервных ветвей и крупных кровеносных сосудов. Конспект и атлас прилагаются.
2. Технику перевода партнёра в альфа-состояние, работу с чакрами, методику мощнейшего лимфодренажа, интенсивное моделирование овала, отстройку контуров, фитнес для лица.
3. Пройдём практику с рассмотрением конкретных проблем и их устранением.

2 дня по 8-9 часов. Преподаватель Сперанская Елена.

4. Испанский хиромассаж – техника, возрождающая лицо.

Включает в себя лимфодренаж, моделирование овала, контурную пластику. Восстанавливает молодую архитектонику лица. Видимый результат уже после первого сеанса, а курс массажа по эффекту приравнивается к круговой подтяжке лица. Невероятное ощущение игры в шахматы. Во время массажа мастер сидит.

Что изучим:

1. Базовую анатомию лица и шеи: расположение и прикрепление мышц, ход лимфотока, места залегания лимфатических узлов. Конспект прилагается.
2. Лимфодренаж, моделинг, работу с отдельными мышцами, методику, направленную на аутолифтинг (восстановление мышечной памяти) лица.

3. Пройдём практику с рассмотрением конкретных проблем и их устранением. Научимся бороться с двойным подбородком, брылями, нависанием век, опущением бровей.

2 дня по 8 часов. Преподаватель – Мария Титова.

5. Основной уровень тайского монастырского массажа. Только для тех, кто желает изучить мастерство исцеления тела без лекарств.

Массажистам - в целях повышения квалификации в рамках обмена опытом, не профессионалам - как инструмент расслабления при помощи родным и близким.

Что изучим:

1. Базовый и основной уровни тайского йога-массажа. По окончании курса вы сможете проводить сеансы продолжительностью по 1,5-2 часа. Получите рекомендации, как строить практику при наличии запроса по конкретной проблеме, научитесь облегчать боли в пояснице, грудном отделе, работать с "замороженным" плечом и расслаблять перенапряженный подвздошно-большеберцовый тракт.
2. Гимнастику массажиста, укрепляющую его тело. Особое внимание уделим растяжкам голеностопа (в тайском массаже очень много позиций работы, выполняемой сидя на пятках, без растяжки она будет мучительной для массажиста) и рук.
3. Эргономику движений в процессе массажа, позволяющую работать максимально продуктивно и не уставать.
4. Принципы здорового образа жизни, которые должны стать вашим девизом, как мастера или просто любителя тайского массажа.
5. Способы снятия напряжения и энергетической очистки.

3 дня по 8 часов. Мастер - Мария Титова

6. Профессиональный уровень тайского монастырского массажа

Для кого: для массажистов, повышающих свой квалификационный уровень, а также для тех, кто решил перевести свое увлечение мастерством массажа в ранг работы. Со знаниями, полученными в результате первых трёх курсов, вы сможете сделать каждый сеанс не похожим на предыдущий. С сертификатом профи-уровня вы сможете претендовать на работу в SPA.

Что изучим:

1. Познакомимся с системой каналов сен-сип, научимся работать с ними. Эта техника позволяет усилить действие массажа в несколько раз. Её стоит применять в условиях нехватки времени, когда необходима быстрая, но мощная проработка.
2. Выучим много новых интересных и продуктивных упражнений, обогатив личный комплекс новыми элементами ленивой

йоги, научимся расслаблять тело партнера с помощью грамотного протаптывания, одной из «фишек» тайского массажа.

3. Сдадим экзамен. Преподаватель оценит правильность понимания и выполнения упражнений, и только после этого решит, получите ли вы профессиональный сертификат.

3 дня по 8 часов. Преподаватель – Мария Титова.

7. Аюрведический масляный массаж – абхьянга.

Великолепный релакс-массаж, дающий мощный лимфодренажный, очистительный и омолаживающий эффекты.

Что изучим:

1. Способы определения конституции личности клиента - дошу.
2. Научимся подбирать масло под конкретный тип конституции. Получим информацию про универсальные масла, подходящие всем.
3. Освоим приёмы массажа, похожего своей красотой на древний танец.
4. Практика.

2 дня по 8-9 часов. Преподаватель Мария Титова

8. Тайский масляный массаж «Агома» - прекрасная релакс-версия тайского массажа с мягкой проработкой каналов и приятными безопасными растяжками.

Этот метод, позволяет положительно воздействовать на весь организм в целом с целью восстановления сил, энергии и успокоения нервной системы.

Что изучим:

1. Систему энергетических каналов сен-сип.
2. Методику массажа.
3. Практика.

2 дня, по 8 часов. Преподаватель Мария Титова.

9. SPA-массаж: «Царственный релакс». Авторская техника Марии Титовой. Мастерство расслабления с одновременно глубокой проработкой.

Для кого: для мастеров-«классиков» с усталыми руками, а также – для новичков. Этот курс – возможность добиваться результата меньшими трудозатратами, танцуя во время массажа. Он придаст вашему исполнению особенный SPA-стиль. А значит, сделает ваш массаж дороже. Ждите вопросов: «Где вы учились?» И готовьтесь щедро отвечать: «В школе Сперанской!»

Что изучим:

1. Знакомство с телом, методы его расслабления до контакта с маслом.
2. Базовые движения: от лимфодренажа до глубокой проработки.

3. Бонус: работа по конкретному запросу-проблеме. Рассмотрим три основных: боли в пояснице, грудном и плечевом отделах. Изучим растяжки, умножающие эффективность массажа.

2 дня по 8-9 часов. Преподаватель Мария Титова

Однодневные семинары:

1. Тайский массаж стоп.

Техника рефлексогенного массажа, задействующая нижнюю конечность до колена. Великолепная по ощущениям и эффекту оздоровления процедура. Курс этого массажа обеспечивает снятие отёчности, потерю лишнего веса, избавляет от множества проблем со здоровьем за счёт нормализации всех процессов жизнедеятельности.

Что изучим:

1. Приёмы тайского массажа стоп с учётом расположения рефлексогенных зон и их воздействия на тело.
2. Базовая анатомия стопы.
3. Научимся работать с палочкой-массажёром.
4. Практика.

1 день, 6-7 часов. Преподаватель Мария Титова.

2. Методика массажа «Голова Будды» - авторская техника Марии Титовой

Тайская техника работы с головой, японский лимфодренажный массаж лица и акупунктурные воздействия.

Что изучим:

1. Методику расслабления тела, работу с руками, шейно-воротниковой зоной, лицом и волосистой частью головы.
2. Освоим важнейшие точки акупунктуры на лице.
3. Практика.

1 день, 7 часов. Преподаватель Мария Титова

3. Висцеральный массаж – массаж живота (восточные техники)

Для кого: желающих повысить свой уровень. А также для тех, кто хочет сохранить здоровье близких.

Что изучим:

1. Анатомию и топографию внутренних органов.
2. Заболевания, связанные с дисбалансом конкретного органа.
3. Работу с тазом и грудной клеткой.
4. Приёмы висцерального воздействия.

1 день, 6-7 часов. Преподаватель – Елена Сперанская

4. Японская методика «Катапатэо» – силовой массаж, исполнение ногами мастера.

Техника великолепно работает для большой весовой категории клиентов, прекрасна для разгрузки мастеров. При этом она очень любима клиентами. Но требует аккуратности и мастерства.

2 дня, по 7 часов. Преподаватель – Елена Сперанская.

5. Балийский массаж – изысканная расслабляющая техника, восстановление энергии.

По заверениям клиентов – «самый приятный массаж в мире»! Первый уровень - версия «лайт», абсолютно без боли. Восстановление энергетического потока по меридианам, освобождение чакральных зон от невышедшей энергии. В последнее время, методика повышает потребность у психологов, для расширения возможностей в работе с клиентом.

1 день, 7 часов. Преподаватель – Елена Сперанская.

6. Массаж по методике Жоэль Сиокко – Франция (интероральный метод воздействия на мышцы в целях возвращения упругости и выработки собственных продуктов, замедляющих старение.

Глубокотканый сухой массаж, дающий эффект мгновенного лифтинга. Включает в себя работу с глазными и ушными проёмами. К изучению этого массажа допускаются только те, кто уже имеет навыки массажа лица.

Что изучим:

1. Приёмы «сухого» лимфодренажа.
2. Способы расслабления шейно-воротниковой зоны.
3. Работу с мышцами глаз, ушной впадиной, языком, носовые проходы. точечные воздействия.
4. Проработку мышечных слоёв через ротовую полость.
5. Пройдём практику с рассмотрением конкретных проблем и их устранением.

1 день, 8 часов. Преподаватель - Елена Сперанская.

**По всем вопросам обращайтесь по телефону
Елена Сперанская +7-916-719-92-21 (WhatsApp).**

Немного об организаторе – Елене Сперанской:

Дорогие друзья! Давайте познакомимся!

Я - Елена СПЕРАНСКАЯ, мастер современных методик массажа, доктор кинезиологии, инструктор телесных практик, руководитель массажной школы. Родилась в Донецке. Сейчас живу и принимаю в Москве.

Среди моих этапов обучения хочется особенно отметить курс в донецкой школе массажа им. В. В. Гадлишина по специальности классический, антицеллюлитный и косметический массаж. Это стало прекрасной базой для дальнейшего развития.

Также мне посчастливилось учиться в отделении образовательной кинезиологии при "Университете красоты и здоровья" в Париже. По итогам обучения на курсе «Образовательная кинезиология для детей и взрослых» я получила степень доктора кинезиологии и специальность - инструктор-кинезиотерапевт. Там же я прошла ряд семинаров по испанским техникам и стала специалистом массажа по телу и лицу.

С радостью и вдохновением вспоминаю и обучение в школе Светланы Твардовской на курсе массажа лица «Голливудская пластика».

Я училась не только в Европе, России и Украине, но и в Японии, откуда привезла ряд интересных техник по работе с лицом и телом.

С 1998 года работала массажистом в донецком отеле «Прага». С 2014-го и до 2021 года вела частную практику в Ялте в студии «Здоровье ручной работы». С 2021-го работаю в Москве.

Специализируюсь на испанском массаже по лицу и телу. Разработала авторскую методику «Paradize», возвращающую молодость лицу и телу. Владею адаптированной техникой тайского йога-массажа, работой со стопами и японской методикой глубокого протаптывания катапатео.

Мой путь от мастера к профессионалу занял 23 года. Через мои руки прошло тысячи тел - детских, взрослых, пожилых...

Моя миссия - передача опыта новому поколению. Я стремлюсь не только научить исполнению приемов и базовой анатомии, но и правильно пользоваться своим телом и его возможностями, чувствовать себя и клиента, быть уверенным в своих действиях, быть востребованным специалистом.

Свои знания я черпала и в спортивном институте (массажист волейболисток), затем несколько лет искала и познавала другие профессии, но, когда в семью приходят дети, и, не дай Бог, болезни, ты и только ты - свой самый первый помощник на пути к оздоровлению.

Я снова вернулась к образованию по массажу и начала с того, что уже изучала, но недостаточно использовала, к классическому массажу - тела, лица, антицеллюлитные программы - то, что было очень востребовано в нашей стране в те годы.

Так как мой первый муж был заграничной персоной, мне удалось поколесить по свету. Я объездила практически всю Европу и сумасшедшую Японию. В стране Восходящего Солнца я даже поработала стажером в фитнес-центре: уже в те годы это было невероятно круто в плане технологий и подхода к клиенту.

Я наблюдала и познавала отношение к массажу в разных странах. Естественно, меня, простого советского человека эта разница с нашей страной "убивала" наповал и удивляла! Особенно тем, что слово "массаж" везде воспринимается по-разному.

Я регулярно училась новым методикам. Буквально чудом во Франции мне удалось закончить колледж при медицинском университете в Париже, по классу кинезии (наука о движении).

Эти знания перевернули мое отношение к массажу. Конечно же наше образование в этой сфере неплохое, но то, что я узнала в других регионах, перевернуло моё сознание. Слава Вселенной, сегодня отношение к творческой работе с телом человека на физическом и эмоциональном уровне изменилось и в нашей стране!

Вот уже больше 9 лет я ищу своего продолжения в тех, кто жаждет учиться, желает быть лучшим и становиться востребованным. Я готова делиться своим опытом.

Я создала школу массажа: реальную - в Ялте (Крым) и виртуальную - в Сети. Вместе со мной в онлайн и оффлайн семинарах работают лучшие специалисты своего дела. Их немного, но они передают свой многолетний практический опыт, накопленный "кровью и потом" с огромной жаждой и любовью к своему делу.

Моя страница в Сети:

https://miramassage.com/shkola_massaga_eleny_speranskoj

Поделитесь ей с теми, кто хочет изучить современные действенные массажные техники!

Присоединяйтесь к нам! Если вы мечтаете делиться знаниями, то сможете стать преподавателем школы. Заявите о себе у нас!

Также, мы выезжаем в любой город России, где соберётся группа, и Вы можете стать администратором обучения за отличные бонусы.

«Моё ремесло продолжается в Вас, мои дорогие ученики!»

По всем вопросам обращайтесь по телефону +7-916-719-92-21 (WhatsApp).